



IDADE	VACINAS (IMUNIZAÇÃO DE ROTINA)	EXAMES E AVALIAÇÕES	MARCOS DO DESENVOLVIMENTO	DICAS PARA PAIS E CUIDADORES
AO NASCER 0-7 DIAS	- BCG (Tuberculose) - OPV0 (Poliomielite) - Hepatite B (em alguns países) Protege seu bebê contra infecções graves desde o início da vida.	- Exame físico completo - Peso, comprimento e perímetro cefálico - Avaliação da icterícia - Avaliação da amamentação	Seu bebê pode: - Assustar-se com sons altos - Mover braços e pernas - Virar a cabeça para sons - Focar no rosto	- Amamente cedo e exclusivamente - Mantenha o bebê aquecido e limpo - Vá às consultas conforme agendado - Observe febre, má alimentação ou respiração rápida
6 SEMANAS	- DTP-HepB-Hib (Pentavalente/Hexavalente) - Polio (VIP/VPO) - Pneumocócica (PCV) - Rotavírus Protege contra difteria, tétano, coqueluche, hepatite B, pólio, pneumonia e diarreia.	- Verificação do peso - Acompanhamento do crescimento - Exame físico geral - Observar sinais de doença	Seu bebê pode: - Sorrir em resposta - Segurar a cabeça por instantes - Fazer contato visual - Mexer braços e pernas com mais propósito	- Continue amamentando - Tome todas as vacinas em dia - Converse, cante e sorria para o bebê - Mantenha o bebê longe da fumaça e de pessoas doentes
10 SEMANAS	2ª doses : DTP-HepB-Hib - Polio - Rotavírus - Pneumocócica (PCV)	- Verificação do peso - Acompanhamento do crescimento - Avaliação do desenvolvimento - Perguntar sobre sono e alimentação	Seu bebê pode: - Rir - Alcançar objetos - Virar de lado - Responder à sua voz	- Ofereça alimentos ricos em ferro quando indicado - Dê tempo para brincar de brucos - Leia e fale todos os dias - Mantenha um ambiente seguro
14 SEMANAS (3½ MESES)	3ª doses : DTP-HepB-Hib - Polio (VIP/VPO) - Pneumocócica (PCV)	- Verificação do peso e da altura - Acompanhamento do crescimento - Avaliação do desenvolvimento	Seu bebê pode: - Empurrar-se com os braços - Sentar com apoio - Pegar objetos - Balbuçar	- Respeite o calendário vacinal - Incentive o engatinhar e os movimentos - Parabenize e abrace seu bebê
6-9 MESES	- Sarampo (SCR) - Febre Amarela (em áreas de risco) - Vitamina A (conforme recomendação)	- Acompanhamento do crescimento - Verificar anemia - Avaliação da saúde bucal (se disponível) - Avaliação do desenvolvimento	Seu bebê pode: - Sentar sem apoio - Engatinhar - Dizer "mamã/papá" - Transferir objetos de uma mão para outra	- Introduza alimentos variados e nutritivos - Dê vitamina A conforme orientação - Mantenha o bebê hidratado e limpo - Cuide da segurança em casa
12-18 MESES	- Reforço DTP (1º reforço) - Reforço Polio - Sarampo/Rubéola (se ainda não tomou)	- Acompanhamento do crescimento - Verificar anemia - Avaliação da visão e audição - Avaliação da saúde bucal - Avaliação do desenvolvimento	Seu filho pode: - Andar - Dizer 2-10 palavras - Seguir instruções simples - Usar gestos	- Ofereça refeições equilibradas - Leia, cante e nomeie objetos - Incentive a autonomia - Seja paciente e positivo
2-3 ANOS	- Reforço DTP (2º reforço) - Reforço Polio - SCR (se ainda não tomou) (idade e disponibilidade variam)	- Acompanhamento do crescimento - Triagem de visão e audição - Avaliação da saúde bucal - Triagem do desenvolvimento (linguagem, comportamento, motor)	Seu filho pode: - Combinar 2-3 palavras - Correr e pular - Brincar com outras crianças - Seguir 2 instruções	- Estimule o brincar e a fala - Estabeleça rotinas e limites - Limite tempo de telas - Faça check-ups regulares
4-6 ANOS	- Reforço DTP (se indicado) - Reforço Polio (se indicado) - SCR (reforço) (idade e disponibilidade variam)	- Acompanhamento do crescimento - Triagem de visão e audição - Avaliação da saúde bucal - Avaliação da prontidão escolar e do desenvolvimento	Seu filho pode: - Falar frases completas - Desenhar e colorir - Pular, equilibrar-se - Fazer amigos e compartilhar	- Prepare para a escola - Incentive a leitura - Elogie esforços e bom comportamento - Mantenha um estilo de vida saudável

RASTREAMENTOS IMPORTANTES (EM DIFERENTES IDADES)



Crescimento



Audição



Visão



Desenvolvimento



Saúde bucal



Nutrição

Quanto antes identificar, melhor o cuidado!

PROCURE ATENDIMENTO IMEDIATO SE:

- Febre alta ou persistente
- Dificuldade para respirar
- Recusa alimentar ou de líquidos
- Vômitos frequentes
- Diarreia intensa
- Sonolência excessiva ou fraqueza
- Convulsões / crises



MANTENHA-SE EM DIA, MANTENHA-SE SAUDÁVEL!

Vacinas e consultas regulares protegem seu filho hoje e constroem um futuro mais saudável!



Amar. Proteger. Apoiar. Fazer crescer.



Cada criança é única. Guarde os registros, faça perguntas e trabalhe junto com os profissionais de saúde.



Juntos, ajudamos as crianças a crescerem fortes, felizes e prontas para a vida!

